



# QUEDA SEGURO EN EL AGUA



- 1** Aprenda a nadar.
- 2** Avisa a un adulto si entra el agua.
- 3** Siempre debe nadar con alguien - nunca solo.
- 4** Si alguien está en peligro en el agua, no entra el agua pero grita para ayuda.

[usaswimmingfoundation.org](http://usaswimmingfoundation.org)

PARA ENCONTRAR  
CLASES DE  
NATACIÓN CERCA  
A USTED  
VISITE

[usaswimmingfoundation.org](http://usaswimmingfoundation.org)

